

講演&ワークショップ

『ねらっている目』

アートで

心の健康を
まもる！



第1部 講演 13:00~14:00

「アートで心の健康をまもる」とは？

講師 小村 チエ子

(特活)ライフスキル研究所理事長・芸術療法士・カウンセラー

豊富な事例を通して、心の成長と安定に重要なアート表現の意義を語ります。(定員140名)

第2部 ワークショップ 14:30~16:00

「アートでスカッと！—体感・実感アートのパワー—」

子どもの心の成長をサポートし、コミュニケーションを深め、リラックスさせるアート体験。(定員60名)

とき 2010年7月28日(水) 13:00~16:00

ところ 西宮市大学交流センター 阪急「西宮北口」駅直結
「ACTA 西宮」東館6F (地図裏面)

対象 教育・福祉関係者・保護者・学生 など

参加費 無料 *事前申込み要(申込書裏面)

主催/特定非営利活動法人ライフスキル研究所 TEL 072-750-2797

後援/大阪府教育委員会、大阪府(申請中)、池田市教育委員会、西宮市教育委員会

●この事業は、柏岡精三記念基金(大阪コミュニティ財団)の助成を受けています。



「アートで心の健康をまもる！」 講演&ワークショップ 開催趣旨

「もう少し元気に、生き生きと暮らしたい！」—誰も心で願っていることではないでしょうか。

アートは、そんな願いを可能にする、たいへん有効な方法です。画用紙に自由に線を引く色を塗る、そんな簡単な行為が、ネガティブな感情を開放したり、眠っていた喜びの感覚を呼び覚ますのです。

私どもは長年にわたり、絵を通して、人の心の傷つきやすさを見てきました。心のクッションが薄く、他の人に一歩踏み込まれることを極度に嫌がり、その距離感がよそよそしい対人関係を生んでいます。こうした現実を見てきた経験から、ライフスキル研究所でいろいろな“心のエクササイズ”が生まれました。そのエッセンスを、この講演とワークショップでお伝えしたいと思います。皆様のご参加をお待ちしております。

■講師紹介■

小村 チエ子

商業デザイナーを経て、1977年 絵画教室を始める。1993年 カウンセリングルーム開設。1999年、絵画教室とカウンセリングルームを統合し、「子どもライフスキル研究所」設立。2002年、NPO法人ライフスキル研究所設立とともに理事長就任。芸術療法士、全日本カウンセリング協議会認定カウンセラー。女子美術大学短期大学部卒業。
著書『子どもの絵からのメッセージ』『子どもの絵心の秘密』(朱鷺書房)

■主催団体について■

特定非営利活動法人(NPO法人)ライフスキル研究所

アート表現のもつ力に着目し、アートを通して生きる力を高めるための様々な活動を展開。自己回復を助けるアートセラピーを学ぶ講座・セミナー、カウンセリング、子どものアートスペース運営、各種団体の研修や講演も行っています。

■お問合せ・お申込み■

Tel 072-750-2797 Fax 072-750-2805

E-mail info@lifskill-npo.org

URL <http://lifskill-npo.org>

〒563-0017 大阪府池田市伏尾台1丁目



【会場アクセス MAP】

◆お申し込みは FAX または E-mail にてライフスキル研究所まで

第1部・第2部とも定員になり次第締め切らせていただきます。

----- キリリセン -----

アートで心の健康をまもる！ 講演&ワークショップ 参加申込書			
2010年7月28日(水)		参加に○	参加人数
第1部 講演会「アートで心の健康をまもる」			_____人
第2部 ワークショップ 「アートでスカッと！体感・実感アートのパワー」			_____人
ふりがな お名前		所属	
連絡先(自宅・職場) 下にご記入をお願いします		教員(幼稚園・小学校・美術・養護・他) 保育士 福祉関係 心理関係 その他()	
住所	(〒 _____)		
TEL		FAX	
E-mail			

FAX072-750-2805 (特活)ライフスキル研究所