

ライフスキル研究所だより VOL.32

2009年1月29日発行 発行者：特定非営利活動法人 ライフスキル研究所
会員数 正会員30名・賛助会員2名 〒563-0017 大阪府池田市伏尾台1丁目32-17
TEL 072-750-2797 FAX 072-750-2805
E-mail info@lifskill-npo.org URL <http://lifskill-npo.org/>



「母子像」絵の見た子どもの気持ち講座でのアートセラピー

活動に荷重をかけることの意味

理事長 小村チエ子

ライフスキルの地域活動の一つに、平田さん((有)サルウテム代表・医学博士)の指導を得て行う『アローン操体健康法』がある。彼は自らの腰痛をこの自作の体操で克服したということだ。私自身思うところがあり、彼に習って苦手な体操を続けるなかで少しずつ自分の体への理解が変化してきたのが面白い。例えば、今まで“無理をしないでしんどくなる手前で止める”という消極姿勢で運動して来た私であったが、これが変わった。体のこの部分にもう少し荷重をかけたほうがいいのか、これ以上はいけないとかいう理解が3年目くらいから自ずから生まれてきたのだ。

考えてみると体力・脳力すべて、トレーニングで効果を得るためにはある程度心地よい所を脱して、疲れる、しんどい、もう止めたい、と思うところすれすれに実践する積極性が問われている。運動好きの方々は、無理やがまんをすることで脳内ホルモンが滲み出て、快感を得て効果を上げているに違いない。当然の事ながら別の分野では、自己の可能性の枠を広げるために私もそうして努力を積み重ねた。しかし、どちらかという身体的領域が得手でない私にとって、今までとは違う新しい角度から生き方について説得された感じがして新鮮でならない。

このような視点から私たちの活動を眺めてみると、今年は、荷重をかけた活動をしなさいと、体から言われたような気がする現在である。

当研究所の活動発表をさせていただきます！「社会貢献セミナー」にご参加下さい

大阪コミュニティ財団の助成を受け昨年7月に実施した「描画から子どもの心のサインをキャッチする!」の活動が認められ、大阪コミュニティ財団が主催する社会貢献セミナーの第2部助成先団体の成果発表会で活動報告をさせて頂く機会を得ることができました。この機会に是非ご参加いただき、当研究所の活動や他団体の活動をもっと知って下さい!

日時:2009年2月16日(月) 13:30~17:00

会場:大阪商工会議所ビル6階ニューコクサイ「末広の間」

第1部(13:30) 講演「生物多様性とビジネスについて」 講師:更家悠介氏(サラヤ(株)代表取締役社長)

第2部(15:00) 2008年度助成先団体の成果発表会

「福祉施設で作り販売する菓子の品質向上を図る」 NPO法人 トユギャザー

「環境読本『生きている由良川』の制作」 NPO法人 野生生物を調査研究する会

「外国から来た子ども達を支えるボランティアの養成と派遣」 にほんごサポートひまわり会

描画作品から子どもの心のサインをキャッチするスキルの普及」 NPO法人 ライフスキル研究所

参加費:無料 定員:100名

参加ご希望の方は、2月10日までに当研究所までご連絡下さい。こちらから一括して申し込みます。

子どもべや伏尾台教室

1月の教室	ピカソコース:1~3月は物語を絵で表現することにチャレンジしています。 1月 わらしべ長者 2月 大工とおにろく 3月 自分で物語を創作する。
9日・16日・23日	
2月の教室	ダヴィンチコース:1~3月は描画のスキルを獲得し、楽しく描画できるための基礎学習をしています。 1月 風景画の基礎学習。 2月 静物画の基礎学習。 3月 遠近法の基礎学習。
6日・13日・20日・27日 (2月は4回です!)	
3月の教室	
6日・13日/ 23日(生活美術シリーズ)	3/23はゲストティーチャーによる『みんなでお料理』です。別途申し込みが必要です。お道具箱はいりません。水彩絵の具1箱だけ教室におもち下さい。

『みんなで料理』参加者募集 子どもべや生活美術シリーズ vol.20

「子どもべや」の子どもたちも楽しみにしてくれている

『みんなで料理』の日程が決まりました!

参加希望者は「子どもべや」の先生にお伝え下さい。

日時: 2009年3月27日(金) 10:00~13:00

場所: 伏尾台コミュニティセンター第1会館

参加費: 子どもべや会員 1,000円 一般1,200円

対象: 5才以上 親子でのご参加も大歓迎!

講師: 山下 晶子さん(いけだ地域栄養士会 葉菜の会代表)

募集人数: 12名程度



昨年度の様子・お料理の後のお絵かき

子どもの絵からのメッセージ part4

子どもの表現(造形活動)には意味があるという見かたに対して「大人たちが無理やりに解釈を加えているのではないか?」という反論がついてまわる。当研究所では、このような言説と常識にからまれながら仕事をしてきた。今一度、当研究所の立場を明確にしてみると、私たちは可能な限り子どもとの対話から意味を汲み取るようにしてきた。子どもの表現の不思議に対して、大人としてたずね聞かせてもらうとここでその意味を確認させてもらった。言葉ではとうてい言い尽くせない思いが表出するから絵は面白く、心が育つのだ。

「満月の夜」(小3女子):この作品の描き手は、宵闇迫る東の空に点のように小さく光る月を発見。それが描きたくなったそうです。月は子どもから母への愛情欲求を感じさせるかのように、空の中央に堂々とデフォルメして描かれました。大切なものは大きく表現される子どもの絵の特徴です。



ライフスキル研究所の講座・ワークショップ案内

アートでスカット!心の健康サポート2008

5才~小学生のためのアート教室 受付中

日時: 2009年3月8日(日) 10:00~11:30

会場: 五月山児童文化センター

今回はフィンガーペインティングで思いっきり遊ぶよ!

参加費: 無料

指導者: 新保美恵子(アートスペース子どもべや講師)他

大人のためのアートカウンセリング

日時: 2/14・2/28・3/14・3/21(土) 10:00~12:00

会場: 防犯センター(予定) 無料

各日2名(1人50分) 子育ての悩みなどでお困りの方に
カウンセラー: 正村恵子

* お一人3回までとさせていただきます。

(4回以降ご希望の方は有料でご相談承ります。)

アーティストックな素養を高める

ワークショップ

日時: 2009年3月15日(日) 10:00~16:00

内容: 専門的な画材の効果的な使い方、表現方法を学びましょう。水彩色鉛筆・透明水彩絵具・カーインク・アクリル絵具・マスキングで抜いて描く。

対象: アートセラピーや子どものアトリエをされる方など

会場: アルバ アートワーク教室

(神戸市東灘区森南町2-3-7)

JR 甲南山手駅、阪神電鉄深江駅 下車6分

国道2号線 阪神バス森駅 1分

費用: 会員6,000円/一般7,000円

講師: 北村 真由美(イラストレーター・当研究所理事)

定員: 10名程度

理事会ご案内

第37回 理事会 2009年2月1日(日) 13:30~15:30 男女共生サロン

会員限定の交流会ごあんない

第23回 会員交流会 2009年3月7日(土) 10:00~12:30 会場未定 会費500円

会員研修会ご案内 (登録された会員の方のみのご参加となります)

第5回 コラージュ研修会 2009年3月22日(日) 13:00~16:00 会場未定

事務局より

皆さんお待たせいたしました(*^^*)1月ももうすぐ終わりというところになって、ようやく研究所だよりの発行にいたりました**1月はまず11日付の朝日新聞の「まちぶら 伏尾町・伏尾台」(大阪版)に研究所を取り上げていただき理事長・事務局長と並んでにか〜っと笑った写真まで掲載していただきました・・・(^^)また絵の見かた講座も開催しました。第4回コラージュ研究会ではお互いの作品にメッセージを送りながら学習をしています。そうそう、ブログは週1回の更新をめざし頑張っていますのでどうぞご覧下さいね。ホームページ 活動日記 <http://lifskill-npo.org/blog/> (CN)