



NPO 法人ライフスキル研究所発行
<http://lifskill-npo.org/>
<http://lifskill.blog.so-net.ne.jp/>

[左] “夢の島”制作中！ー「アートで心の健康をまもる 2011」ワークショップ [中・右]からくり工作に挑戦！ーアートスペース子どもべや

7月29日、大阪・天満橋のドーンセンターにて、「アートで心の健康をまもる 2011」を開催しました。アートと心の健康の関わりをテーマとした講演&ワークショップイベントは、2007年3月の初開催以来4回目です。今回は、学校現場でのアートセラピーの可能性に光を当てました。

イベント
 リポート

講演&ワークショップ

アートで心の健康をまもる 2011

第1部では、「教育現場におけるアートを用いた子どもの理解と支援」と題し、奈良教育大学 教育実践開発研究センター准教授の市来百合子先生に、カウンセリング・マインドとの関連から、学校でのアートセラピー活用についてお話いただきました。

学校にスクールカウンセラーが配置されるようになって久しいですが、まだまだ心のケアのサポート体制は十分とはいえません。スクールカウンセラーもほとんどが非常勤で、複数の学校をかけもちしているのが現状です。そうした中で、教科指導を本分とする教師にカウンセラー的資質(カウンセリング・マインド)をも求められる現場の大変さに言及しながら、アートという非言語的表現が言葉にならないモヤモヤした感情の吐露を助け、コミュニケーションや相互理解を深めるのに有効であることが、いくつかの事例とともに示されました。

指示や指導に基づく教師マインドと、受容や傾聴に基づくカウンセリング・マインドは、元来両立しにくいものです。しかし、常勤のスクールカウンセラーが望めない日本の現状では、教師がある程度カウンセラーの役割も担わざるを得ません。そんなとき、言葉だけでない表現の手法やその意味につ

いて、いくらかでも知見があれば、子どもの心を理解し、信頼関係を築き上げて大きな力となるでしょう。



第2部は、グループの親和性を高め、協力や連携のトレーニングにもなるグループワーク体験です。まず、線引き遊びや自分の好きなものをイメージするウォーミングアップのワークを行ってから、5~6名のグループに分かれ、「自分たちの理想の島」づくりに取り組みました。

グループワークの特徴は、個人やペアで行うワークと比べても、参加者の活性化の度合いが高く、見知らぬ人同士でも打ち解けるのが早いことです。手を動かしながら問わず語り合いが始まり、初めカタク沈滞気味であった場の空気が、またたく間に動きはじめます。個人作業と共同作業がバランスよく組み合わせられ、コミュニケーションの促進と

いう点からも、協調性の涵養という点からも、教育の場には特に適したものと言えるでしょう。上手下手を問題とせず、そうした評価も行わないというアートセラピーの本質を考える時、成績評価との兼ね合いは一つの課題ではありますが、現場で実践したいという声を多くの参加者からいただきました。

全体を通して、アートという非言語表現のもつパワー、そして非言語表現が言語表現をも刺激することを体感いただけたのではないのでしょうか。人はアートを通して自分を語り、心を整理し、他者と交わることができます。また、制作のプロセス自体が喜びや楽しみ、集中する心地よさをもたらしてくれます。

同じものを描いても、同じ手法で描いても、一人ひとり違うものが出来る—こうしたアートの特性自体がある意味で一つの救いでしょう。明晰判明な答えがないからこそその可能性や面白さに、もっと多くの人が気づいてくれることを願っています。

(副理事長 小村みち)

※本事業は、大阪コミュニティ財団柏岡精三記念基金の助成事業です。同基金に感謝いたします。

芸術療法セミナー2011印象記

9月3・4日、芸術療法研修セミナー2011アドバンスコースに参加(於:東京医科大学病院/主催:日本芸術療法学会)。プライマリーを受講した昨年以上に密度の濃い2日間となりました。

ダンス・心理劇(サイコドラマ)・詩歌・音楽・絵画・園芸の各療法について、事例検討やワークがあり、迫力ある事例に圧倒されるとともに、それぞれの療法の特性についての理解が進みました。個人的にはサイコドラマでの主役体験が大きな収穫でした。サイコドラマは必ず集団で行うものなので、その手法はグループワークのファシリテーションに非常に役立ちます。それでワークショップによく取り入れますが、グループを単位としつつもグループをまとめることが目的ではなく、最終的には個人が活かされるべきであるということ、そしてグループが行き詰ったときのファシリテーターの関与のあり方について、感銘深い体験をしました。また、ダンスセラピーでは、ボディタッチの力について得るところ大でした。ダンスは諸芸術の中でも際立って身体性を意識するジャンルです。そこには絵画や言葉によるものとは違う独特の高揚感があり、一方で介護などにすぐにでも使える方法があることも発見。そして、自分にとって新しいという点で特に印象深かったのが園芸療法です。これは本質的にはミリューセラピー(環境療法/Milieu=仏語で「環境」の意)というべきものであり、一枚の葉を用いる方法から自然環境・空間そのものを取り込んだ方法まで、ダイナミックな広がりのあるセラピーであることを知りました。

最後に、これらの諸ジャンルも互いに切り離されたものではなく、併用や組み合わせが有効な場合が多いこと、今後それが一層求められるであろうことを強く感じました。芸術において、絵画、音楽、文学、演劇、舞踊等が互いに影響し合い、総合されて様々な作品・成果を生み出してきたように、セラピーにおいても、統合(Integration)というところに、さらなる発展の可能性がありそうです。(小村みち)

子どもの絵のはなし① ～チエ子のコラム～

長い教室活動を通して、忘れられない作品が幾つかあります。写真の粘土作品もその一つ。教室が伸び伸びと自由な空気に包まれ、子どもたちが親和的であるとき、ふと本当に愉快的な良い作品が生まれます。当時の記録から、エピソードをご紹介します。(理事長 小村チエ子)

* * * * *

子どもたちは、心が元気になるとよく笑います。あるとき、絵を描きおえてから粘土で遊んでいた5歳の男の子が、自分の作った人形にペニスをつけることを思いました。



「オチンチンつけてやろうか、これがオチンチンやで。」
彼は大得意。まわりは男の子たちのクスクス、ニカニカ笑いでいっぱい。
やがて女の子も会話に加わります。

「私もできるよ。」
もうひとつの人形にワギナがつけられ、教室は子どもの笑いの波で心地よくさざめきました。このような作品は、彼らが家に持ち帰らない自由作品の一種で、遊んだあとは彼らの手で一塊の粘土に戻されてしまいます。 - 『リニューアル ひと』Vol.2 (1999) 掲載

活・動・色・彩～かつどういろいろ～

子どもべや作品展●6/16～29@伏尾台郵便局●7/1～28@池田泉州銀行池田駅前支店
6月1・22日●シニア CITY カレッジ美術講座@兵庫県立美術館/大阪NPOプラザ●小村みち

- ◇「カンディンスキーと青騎士展」ナビ/抽象絵画レクチャー&ワークショップ
- 6月11日●第46回理事会@池田コミュニティセンター
- 6月19日●第9回通常総会@池田コミュニティセンター
- 6/28・7/5●室町幼稚園特別授業@室町幼稚園●井上佐知子(年中)・二口圭子(年長)
- 7月21日●東京造形大学特別講義●小村チエ子◇表現から見る子どもの心の発達とメッセージ
- 7月24日●第7回ライフスキル・アート研究会@池田コミュニティセンター
- 7月29日●アートで心の健康をまもる 2011@ドーンセンター(大阪府立男女共同参画・青少年センター)
- 8月7日●エコ貯金箱づくり@ららぽーと甲子園●新保美恵子◇子どもべや甲子園教室夏期イベント
- 8月24日●池田市・豊中市・箕面市合同教職員研修アート講習会●小村チエ子・小村みち
- 8月27日●My Hope, My Heart～色と形で表す私のねがい@中之島4117●小村みち
- ◇「ワークショップを楽しもう！」参加プログラム(主催:芸術創造活動支援事業実行委員会)



■発行:NPO 法人ライフスキル研究所 ■編集:小村みち
〒563-0017 大阪府池田市伏尾台 1-32-17
TEL072-750-2797 FAX072-750-2805 E-Mail info@lifskill-npo.org
URL http://lifskill-npo.org/ Blog http://lifskill.blog.so-net.ne.jp/

Information



Wassily Kandinsky

ただいま募集中!

- ◆子どもべやお料理教室
9/30(金)16:30-18:10
@伏尾台第1コミュニティセンター
教室生以外の参加もOK!
→参加費 1,200 円
- ◆子どもべや室町幼稚園教室
体験レッスン
10/4(火)14:10-15:30
@室町幼稚園
- ◆図書館まつり講演&ワークショップ
10/30(日)14:00~15:30
@池田市立図書館(問合せは
図書館へ 072-751-2508)

研究会のお知らせ

第8回ライフスキル・アート研究会
9/25(日)13:30-16:30
@池田コミュニティセンター
会員 1,000 円 一般 2,000 円

アートスペース子どもべや 生徒募集中

池田教室:第1・3(火)16:00-17:15
@池田コミュニティセンター
室町幼稚園教室:第1・3(火)
16:10-15:30@室町幼稚園
(※同園の園児対象)
★お申込・問合せは TEL・メールにて

会費納入のお願い

今年度も何卒ご支援のほどよろしく
お願いいたします。
●正会員 8,000 円
●賛助会員 10,000 円(1口)
■振込先■
①池田泉州 BK 池田駅前支店
普通 6013901

研修・講演・ワークショップ講師
派遣します。ご依頼・お問合せ
は事務局まで。