



「アートで心の健康をまもる2012 遊びのチカラ！」ワークショップ風景(関連記事裏面)

ライフスキル研究所だより

Art for Life

Vol.46 / October 25, 2012 /

NPO 法人ライフスキル研究所発行

<http://lifskill-npo.org/>

<http://lifskill.blog.so-net.ne.jp/>

ライフスキル研究所 10周年を迎えました☆

10周年記念

☆パーティ☆

2013年1月16日(水)

18:30~20:30

アステ川西5F《コンパス》

会費:5千円程度(予定)

★詳細は決まり次第

お知らせ!

この10月、ライフスキル研究所は設立10周年を迎えました。日頃の皆様のご理解とご協力、そして多大のご支援に心より御礼申し上げます。

10年前、法人として歩み始めたころ、まずNPOって何?というところから話を始めるのが常でした。特定非営利活動法人法(NPO法)が成立してから年数も浅く、法人の数はどんどん増えていきましたが、一般にはまだ名前も中身もなじみの薄い存在でした。

さらに、私たちのジャンルであるアートセラピーとなると、なおさら「?」でした。1995年の阪神・淡路大震災以来、心のケア、心のサポートの大切さは言われ始めていましたが、そうした問題意識とアートは、人々の中でなかなか結びつかなかったのでしょうか。

10年たって、状況は随分変わったと感じています。今ではNPOについて一から説明しなくてもよくなりましたし、アートやメンタルヘルスへの関心はどんどん高まっています。アートセラピーやそれをういた活動についても、意義や必要性を認める人が増えてきました。

一方、事業や財政基盤という点から見れば、なお多くの課題を抱えています。NPO=無償のボランティア活動、という固定観念(あるいは誤解)はさすがに少なくなりましたが、社会的ニーズと採算性がバランスしなかったり、有料といっても材料費程度の受益者負担が暗黙の前提であったり…。NPOは民間組織ですので、公益的な事業を行っていても公的補助は一切ありません。原資は当然自分たちで稼ぎ出さなければなりませんから、その意味では企業となら変わらないわけですが、この点についての理解は未だ十分ではないようです。(NPOになれば自動的に行政等から補助が受けられると思われがちですが、そうではありません。)

こうした課題も多いものの、それでもこの10年をふりかえると、あらためてポジティブな変化を実感します。なにより、私たちの活動を「これからの世の中にとっても必要なことですね」と言ってくださる方が増えました。10年前、「エヌピーオーって何?アートセラピーって?」という反応がほとんどだったことを考えると、やはり大きな変化です。

続けてこられたのは、関わってくださる方々の支えと信頼、そして活動を通じて少しずつ「変化」していく方々を見てきたからです。地道で先の見えない日々、もうやめようかと投げ出したくなったその時に、えてしてそうした瞬間は訪れるもので、それがまたモチベーションとなって、もう少しやってみよう、と気を取り戻す。その繰り返しだったような気がします。ミッションを支えに!といえばカッコいいのですが、内実はそんな美しい話ではなく(笑)、やめ切れずにここまで来た、というのが正直なところかもしれません。

10周年というのは、ひとつの通過点。しかし、来し方をふりかえり、行く末を展望する節目でもあります。よちよち歩きから抜け出て、自立し、飛躍する未来に向けて、あらためて「絵」を描くときです。来年1月16日には記念パーティも予定しています。

どうぞこれからも一層のご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

(理事長 小村チエ子)

ポーランドの子どもとアートー断面 高村陽子

サッカーユーロカップの開催地の一つとして盛り上がっていたポーランド南西部のヴロツワフという街に縁あって住んでいます。ここはかつてドイツ領だったこともあり、建物等もその当時を思わせるものが多くあります。ポーランドにも四季がありますが、気候は日本とずいぶん違います。夏は湿気が少なく気温もそれほど高くないので快適です。黄金の秋といわれる秋は、風邪をひいていると見逃すといわれるほど短い。冬は日照時間が短く、気温もマイナス20度ぐらいまで下がります。その分春は素晴らしく、緑が鮮やかで、色とりどりの花が咲き乱れます。ポーランド人はとても穏やかで、親日家も多く、日本人にとって住みやすい国ではないかと思えます。

当地には日本人学校がないため、9歳の娘と7歳の息子はインターナショナルスクールに通っています。学校は、見た目には大きなお家のように。その校舎で幼稚園～4年生までの約70名の子どもたちが学んでいます。学校に入ると、壁には子どもたちの作品が展示されています。色彩豊かで素敵なものばかり。「これが幼稚園児の作品？！1年生の作品？！」と驚くほどです。子どもに話を聞くと、「古代ローマのアートを習ったの」とそれらしい壺を作ったり、「ゴッホを習ったの」「モネを習ったの」とゴッホ風に色を塗ったり、モネの点描画のように絵を描いたり。こんな小さな子にそんなことを教えて理解できるのだろうか、と思っていました。それは間違いだったとわかりました。どの子どもの作品もとても上手で素敵なのです。小さい子どもなりに理解し、自分なりに習得しているのだなと感心しました。

ただ、一度、持ち帰った作品に納得がいけない様子の息子がいました。猿のお面の作品だったのですが、目を直すように言われたとのこと。息子は丸い目にしたかったらしいのですが、先生からは仮面舞踏会で使う仮面のように細長い目にするように言われ、そうしたようです。リアリティを求め、それらしくというのも素敵ですが、いろいろな形があってもいいのではないかと、この時は思いました。

ですが、このこと以外ではとても素晴らしく、子どもらしさ、子どもの個性は大切にされていることが多く、日本にいるときよりも色彩豊かにのびのびとアートを楽しんでいるようです。わが子が通う学校は現地校ではないため、ポーランドの多くの学校でのアート教育とは違うかもしれませんが、おおらかで寛容で穏やかなポーランドの人々に触れたことも、子どもたちの作品の変化に少なからず影響しているように思います。これからまた新しいことをドンドン吸収し、変わっていくであろう彼らの作品を楽しみにしたいと思います。

(たかむら ようこ/ポーランド在住・アートスペース「子どもべや」卒業生)

Report

アートで心の健康をまもる2012 遊びのチカラ！

8月3日、ドーンセンターで「アートで心の健康をまもる2012—遊びのチカラ！」を開催、好評のうちに終了しました。今回のテーマ「伝承遊び」は、教育者や子育て中の方はもとより、すでに子育てを終えた方にも関心が高かったようで、多様な分野からご参加いただきました。

講演「伝承遊びと“生きる力”」(講師：中川香子聖和短期大学教授)では、自然の存在としての人間を再確認し、生きる力を育ててきた伝承遊びについて、その成り立ちや長年続いてきた理由、子どもの心に与える影響などが、心理学や民俗学など多様な視点から語られました。伝承遊び、特に集団遊びには自然に社会性を身につけ、心を丈夫にする働きがあります。参加者からは、子どもが本質的にも攻撃性を遊びの中で解消し、社会化していく伝承遊びの働きが生きる力に繋がっていることがわかった、伝承遊びをもっと積極的に取り入れていきたい、などの声をいただきました。子どもの攻撃性やどう向き合うかは親や教師にとって悩ましい問題だけに、インパクトが強かったようです。第2部ワークショップでは、「だるまさんが転んだ」「花いちもんめ」「かごめかごめ」の遊びを実際に体験。未就園児からシニアまで一緒になって無心に遊ぶ、とても開放的な世界が広がりました。その後、遊びを通して心に浮かんだ事柄を絵や書で表現。ほとんどの方がスムーズに表現活動に入り、パステルや墨汁など滑らかな画材の力も手伝って、鮮明で多彩な作品が誕生。同じ体験からでも十人十色の表現が出てくることを実感されたようです。

今回はイベント全体の流れが非常にスムーズで、ファシリテートせずとも自然にどんどん進行するといった感じでした。ほとんどが初対面同士の集団で、伝承遊びと表現活動がグループとしての一体感をつくりだす、まさに「遊びのチカラ！」を実感する1日となりました。(小村みち)



ギリシャ風の壺に挑戦



小さなモネ画伯

Information

街かどアートすぽっと

11/8、12/13、1/10、2/14

関関カラース/池田栄町商店街

アートスペース子どもべや

生徒募集中

伏見台教室：第1・2・3(金)

対象：3歳～小6

ライフスキル・アート研究会

日程：11/25、1/27、3/24(日)

13:30～16:30

場所：池田コミュニティセンター

参加費：会員千円 一般2千円

対象：アート・教育・心理関係者等

研修・講演・ワークショップ講師

派遣します。ご依頼・お問合せは事務局まで。



高橋由一(1828-94)佐野藩士(現栃木県)の子として江戸に出生、幼少より画才を発揮。ある時目にした西洋画の迫真性に衝撃を受け、以後洋画の研究・普及に生涯を捧げた。上は代表作「鮭」(東京藝術大学蔵)



■発行：NPO 法人ライフスキル研究所 ■編集：小村みち

Homepage <http://lifeskill-npo.org/> Blog <http://lifeskill.blog.so-net.ne.jp/>

TEL072-750-2797 FAX072-750-2805 E-Mail info@lifeskill-npo.org