

対人関係力をUPさせる!

傾聴講座

日時 2014年7/30・8/6・8/20・8/27(水)
9:30~12:00 (全4回)

会場 池田駅前南会館(阪急宝塚線「池田駅」サンシティ池田2F)他

講師 小村チエ子(芸術療法士・カウンセラー・ライフスキル研究所理事)

参加費 会員 12,000円 一般 15,000円

■傾聴とは?

「話し手のお話を、そのまま受け止めながら聴くこと」です。

相手の話を聞いているつもりでも、実は自分の考えが入り込んでいたりすることがよくあります。それを訓練で変えることができます。傾聴してもらった相手は、「ああ、この人に話してよかった、聴いてもらった」という気持ちになり、また、自分自身で課題や解決方法を見つけ出していくこともあるのです。

■ライフスキル研究所の傾聴講座では

全4回で、自分の会話パターンを知り、傾聴の基本スキル(アイコンタクト・姿勢や態度・あいづち・繰り返し・要約・言い換え技法・感情の反映・質問法・意味の反映)を学びます。傾聴スキルを身につけて親子・夫婦・ご近所・職場などでより良い対人関係を築きましょう。

-----キリトリ線-----

傾聴講座2014(全4回)参加申込書

フリガナ 氏名		職業・所属	
住所	(〒 -)		
Tel		Fax	
E-mail			

★お申込み方法: FAX又はメールでお申し込みの上、参加費をご入金ください。(振込手数料はご負担下さい。)

★振込先: ①池田泉州銀行池田駅前支店 普通 6013901 ②ゆうちょ銀行 14060-27579361
特定非営利活動法人ライフスキル研究所(トクテイエイリカツドウホウジンライフスキルケンキュウシヨ)

★お申込み先: NPO法人ライフスキル研究所 <http://lifskill-npo.org/>

(主催) Fax.072-750-2805 Tel.072-750-2797 E-mail info@lifekill-npo.org