

2011 講演&ワークショップ

# アートで 心の健康を まもる



2011年7月29日(金)

13:00 - 16:00

会場：ドーンセンター (大阪府立男女共同参画  
・青少年センター)

(地下鉄谷町線/京阪「天満橋」駅①出口より東へ約350m)

## ■ 第1部 13:00 -14:00

### 講演 「教育現場における アートを用いた子どもの理解と支援」

講師 市来 百合子 (奈良教育大学 教育実践開発研究センター 准教授)

教育現場でのアートセラピーの可能性を考えます。現在開発中の保健室で使用できるアートワークブックや、外からは見えにくい心の問題にアプローチする方法について、実践事例を交えながら紹介します。(定員 90名)

#### ■ 講師プロフィール

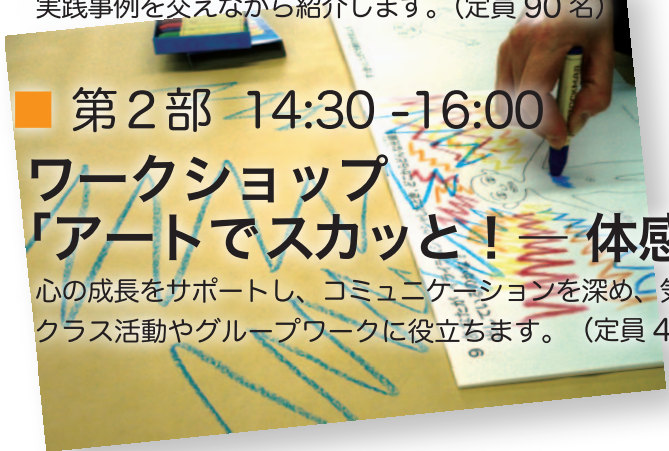
市来 百合子 (いちき ゆりこ)

奈良教育大学 教育実践開発研究センター 准教授。専門は臨床心理学、描画などの非言語的アプローチ。学校教育の中で生じる様々な諸問題にどうアプローチするかについて、特に芸術療法の分野から実践・研究を行っている。また離島で、地域住民への予防精神保健としてメンタルヘルスリテラシー向上のためのプロジェクトなどを行っている。

## ■ 第2部 14:30 -16:00

### ワークショップ 「アートでスカッと！— 体感・実感アートのパワー」

心の成長をサポートし、コミュニケーションを深め、気持ちをリフレッシュするアートワークを体験してみましょう！  
クラス活動やグループワークに役立ちます。(定員 40名)



【対象】 教員、保育士、福祉関係者、学生、子どもに関わっている方など

【参加費】 第1部 無料 / 第2部 500円 (事前申込み要・先着順)

◆お申し込みは裏面申込書を FAX または E-mail にて

7月22日(金)まで(必着)

但し第1部・第2部とも定員になり次第締め切らせていただきます。



★第2部ワークショップ参加者に差し上げます★

ライフスキル研究所オリジナルアートワークブック  
『こころの目でかく本』& ファシリテーション・マニュアル

主催/特定非営利活動法人ライフスキル研究所

後援/池田市教育委員会・(申請中)大阪府・大阪府教育委員会・大阪市

◆この事業は柏岡精三記念基金(大阪コミュニティ財団)の助成を受けています



## 「アートで心の健康をまもる2011」 開催ごあんない

近年、社会全般にアートへの関心が高まっています。従来の芸術鑑賞や芸術家養成にとどまらず、まちづくり、教育、福祉、その他社会的支援の領域で、アートを用いた様々な試みが広がりつつあります。

NPO法人ライフスキル研究所では、設立以来アートと心の関係に着目し、とりわけ子どもにとっての表現活動の意味、アートを用いた子ども理解や支援の方法、またアートによるメンタルヘルスの手法を追求してきました。近年は、より広くその意義と効果を伝えるため、教育分野との連携促進に取り組んでいます。

子どもの心の成長サポートに新しい視野をひらき、心の健康をまもるのに有効なアート活動について多くの方々に知っていただき、現場での実践につながることを願って、講演とワークショップを開催します。

### ■主催団体について■

#### NPO法人 ライフスキル研究所

アートのパワーに着目し、アートを通して生きる力を高めるための様々な活動を展開。自己発見や自己解放を促すアートワークの普及・実践、講座・セミナー・ワークショップ、子どものアートスペース、各種研修・講演などを行っています。

HP <http://lifskill-npo.org>

Blog <http://lifskill.blog.so-net.ne.jp/>

### ■お問合せ■

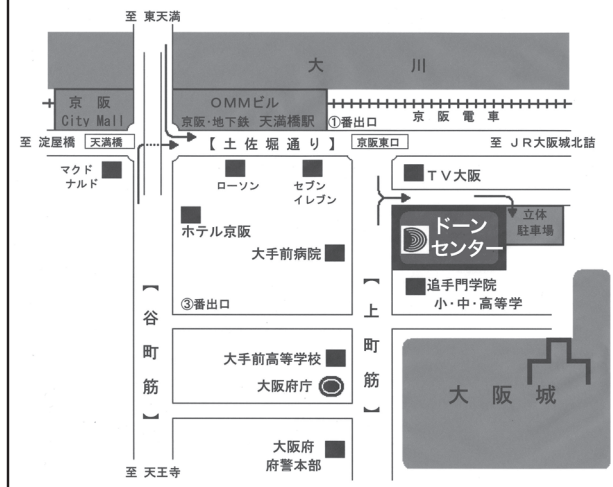
Tel 072-750-2797

Fax 072-750-2805

E-mail [info@lifskill-npo.org](mailto:info@lifskill-npo.org)

### 【会場へのアクセス】

地下鉄谷町線/京阪「天満橋」駅①出口より東へ約350m



キリトリ

## アートで心の健康をまもる2011 参加申込書

2011年7月29日(金)		参加に○	参加人数
第1部 講演			人
第2部 ワークショップ(参加費500円) ※参加費は当日お支払いください。			人
ふりがな お名前	所属		
複数でお申し込みの場合、他の参加者のお名前			
連絡先(自宅・職場) ↓下記にご記入ください		教員(幼稚園・小学校・美術・養護・他) 保育士 福祉関係 心理関係 その他( )	
住所	(〒 )		
Tel		Fax	
E-mail			

FAX 072-750-2805 (特活) ライフスキル研究所

