

対人関係力をUP!

傾聴講座

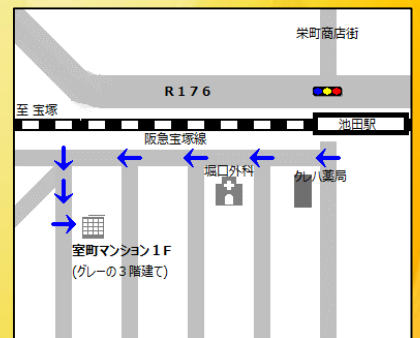
日時 2015年4/16, 4/30, 5/14, 5/28 (木)

9:30~12:00 (全4回)

会場 ライフスキル研究所アトスペース
(阪急宝塚線池田駅より3分・室町マンション101号)

講師 小村チエ子 (芸術療法士・カウンセラー・ライフスキル研究所理事)

受講料 一般 20,000円 会員 15,000円



★以前受講された方のリピート受講も可能★受講料はそれぞれ上記の半額★

■傾聴とは?

「話し手のお話を、そのまま受け止めながら聴くこと」です。

相手の話を聞いているつもりでも、実は自分の考えが入り込んでいくことがよくあります。それを訓練で変えることができます。傾聴してもらった相手は、「ああ、この人に話してよかった、聴いてもらった」という気持ちになり、自分自身で課題や解決方法を見つけ出していくこともあるのです。

■ライフスキル研究所の傾聴講座では

ロールプレイやグループワークを通して自分の会話パターンを知り、傾聴の基本スキル—アイコンタクト・姿勢や態度・あいづち・繰り返し・要約・言いかえ・感情の反映・質問法・意味の反映—を学びます。

傾聴スキルを身につけて、親子・夫婦・職場・ご近所などでより良い対人関係を築きましょう。

-----キリトリ線-----

傾聴講座2015年4~5月(全4回)参加申込書

フリガナ 氏名		職業・所属	
住所	(〒 -)		
Tel		Fax	
E-mail			

★お申込み方法： F A X 又はメールでお申し込みの上、受講料をお振込ください。(振込手数料はご負担下さい。)

★お振込先： ①池田泉州銀行池田駅前支店 普通 6013901 ②ゆうちょ銀行 14060-27579361
特定非営利活動法人ライフスキル研究所 (トク化イリカトウウジツライフスキルケンキョウ)

【お申込み・お問合せ(主催)】 NPO法人ライフスキル研究所 <http://lifskill-ngo.org/>

☎072-750-2805 ☎072-750-2797 ✉info@lifekill-ngo.org