

対人関係力UP!

# 傾聴講座

**日時** 2015年1/22・1/29・2/12・2/19(木)

**9:30~12:00(全4回)**

※日程は参加者のご都合に応じて変更する場合があります。

**会場** ライフスキル研究所 室町アートスペース

(池田市室町5-45 室町マンション101号/阪急池田駅より3分)

**講師** 小村チエ子(芸術療法士・カウンセラー・ライフスキル研究所理事)

**参加費** 会員 12,000円 一般 15,000円

**定員** 6名

## ■傾聴とは?

「話し手のお話を、そのまま受け止めながら聴くこと」です。

相手の話を聞いているつもりでも、実は自分の考えが入り込んでいくことがあります。それを訓練で変えることができます。傾聴してもらった相手は、「ああ、聴いてもらえた、この人に話してよかった」という気持ちになり、自分自身で課題や解決方法を見つけ出していくこともあるのです。

## ■ライフスキル研究所の傾聴講座では

自分の会話パターンを知り、傾聴の基本スキル(アイコンタクト・姿勢や態度・あいづち・繰り返し・要約・言い換え・感情の反映・質問法・意味の反映等)を学びます。傾聴スキルを身につけて親子・夫婦・職場・ご近所などでより良い対人関係を築きましょう。

-----キリトリ線-----

## 傾聴講座2015(全4回)参加申込書

フリガナ 氏名		職業・所属	
住所	(〒 - )		
Tel		Fax	
E-mail			

★お申込み方法: FAX又はメールでお申し込みの上、参加費をご入金ください。(振込手数料はご負担下さい。)

★振込先: ①ゆうちょ銀行 14060-27579361 ②池田泉州銀行池田駅前支店 普通 6013901  
特定非営利活動法人ライフスキル研究所(トクテイエイリカツウホウジンライフスキルケンキュウシヨ)

★お申込み先: NPO法人ライフスキル研究所 <http://lifskill-npo.org/>

(主催) Fax.072-750-2805 Tel.072-750-2797 E-mail info@lifskill-npo.org