

体感・実感・アートのパワー

変化の時代を生き抜くカギは、
きちんと鍛えられた精神です。

アートには、心を癒し、強くする力があります。

そして、アートは楽しい。

アートを人生の味方につけましょう。

一生の宝となることは間違いありません。

すべての人にアートを!

絵は心のことば・人生の宝 アートスペース 子どもべや

子どものための創作教室。自尊感情を育むことをコンセプトに、
アートを通してさまざまな工夫と実践を重ねています。

30年以上の実績を持つ「子どもべや」は、ライフスキル研究所の
原点であり、今なお進化し続けています。

アートが自分を表現するすべとなり、表現力が向上するとともに
、夢を描き自信を持って生きていけるよう、アートが一生の宝と
なることをめざしています。



●ピカソコース 4才～小学2年

●ダヴィンチコース 小学3年以上

伏尾台教室 第1・2・3金曜午後 ※8月休み

池田教室 / 室町幼稚園教室 / ららぽーと甲子園教室 第1・3火曜午後

※日時は変更になる場合があります。

スキルアップのために 講座・セミナー・ワークショップ

これまでのやり方ではいけない
…でも、どうしたらいいのかわか
らない — 現代は、誰もがそう
した漠然たる不安を抱かずに
いられない時代です。そんな時
代にあって何より必要なのは、
「自分で考えること」。自分を知り、
自分の能力を開花させ、それを
通して社会とつながることをテー
マに、アートによるさまざまな
講座を開催します。体験を通し
て学びが身につくワークショッ
プ形式が中心。学校、企業、各種
団体の研修も承ります。

開講例

絵の見かた子どもの気持ち講座/
アートセラピー体験セミナー/
アートセラピー講座/
アートセラピー・スキルアップ講座/
『ここらの目みてかく本』活用セミナー
etc.



アートでスカッと! 心の健康サポート ワークショップ企画・ファシリテーター派遣

教育に、メンタルヘルスに、様々なグループ活動に、アートを取り
入れてみませんか?自己イメージを高め自信を持って生きる
ため、より深く自分を知るため、コミュニケーションや表現力を
磨くため、いつもと違う自分に会ってリフレッシュするため…
アートセラピーを用いた、“心の健康”に効果的なアートをぜひ
体験してください。

- 学校教育や課外活動に
- 職場のメンタルヘルスに
- 地域のイベントに etc.

*内容・人数・費用などご相談ください。

講演活動

30年にわたる子どもの表現の変遷を通して、子どもの世
界を語ります。絵から見える心の状態、子どもとの接し方、
その他子育てに関するアドバイスを、レクチャー、ワーク
ショップ、ミニ演習などを通じてお伝えします。学校・企業
・各種団体の研修やPTA行事など、ご相談ください。

テーマ例

「子どもの絵からのメッセージ」

—絵に表れた子どもの複雑な内面世界とは?

「絵から心のサインをキャッチする」

—言葉にならない心のサインを絵から読み取るには?

生きるための自信をつけよう カウンセリング

人間関係によって引き起こされる心と体の不調や苦痛を、
あなたとともに見つめ、痛みを乗り越え、回復へとサポート
します。

方法として、カウンセリング、アートセラピー、サイコドラマ
(心理劇)、臨床心理学等を用いています。

※プライバシー厳守。また、必要に応じて関連の専門機関
をご紹介します。

相談内容 子どもに関する相談・人間関係の悩み・
不登校・いじめ・無気力・不安・抑うつ・思春期の悩み・性格
上の悩み etc.

相談対応日 平日10:00～14:00 完全予約制

料金 7,000円(50分) 初回のみ 10,000円(90分)

