

2015年 ライフスキルサロンの活動

場所★ライフスキル研究所アートスペース（室町マンション 101号）



種別	No	タイトル・内容	日程	回数	参加費 (予定)
サロン 新企画	1	NEW! サロンで語りあう☆ ①自信をつける！ ～自信がつけば、明るく楽しい！ ②大人になるって？ ～気づくと変わる自分 ③生きていることの意味 ～気づくと未来が築ける ④子育てに必要なしつけとは ～大切に実行していること ★これらのテーマについて語り合しましょう (世話人がいます)	(火) 不定期 ※テーマは回により ①～④のいずれかになります	月に1～2回 不定期開催 1回2h	1回あたり ¥1,000
	2	NEW! 良い生活習慣を身につけるためのスキル ～上手に時間を使い日々を充実させる	調整中	2h×6回	¥12,000 (6回)
	3	イライラ解消ワーク ～イライラをみつめ、脱出法を探る 子育て・親子・夫婦・人間関係など	調整中	2h×3回	¥5,000 (3回)
	4	インナーチャイルドのいやし ～子ども時代にこだわりを感じている人のために	調整中	2h×4回	¥10,000 (4回)
講座	5	傾聴講座 ～自分を知り、対人関係をよくする聴き方	4/16, 4/30, 5/14, 5/28(木) 9:30-12時	25h×4回	¥20,000 (4回)
	6	傾聴 継続学習グループ ～課題やフリートークによるトレーニング ※受講資格:傾聴講座を受講・修了された方	第1(木)10-12時 初回 5/7 (4&8月休み)	2h×10回	¥20,000 (10回)
講座	7	美術鑑賞講座「アートでめぐる世界の旅」 会場:大阪 NPO センター セナ-ス(北浜) ※詳細はチラシ・HPをご覧ください	5/18, 6/22, 7/13 (月)10-11:30	3回	¥7,500 (3回)

※いずれも事前申込み必要 (No.2～6は最少催行人数5名)

※No.7は大阪市内の会場での開催です(最寄駅:北浜・本町ほか)

※日程・内容等は変更になることがあります

★最新情報・詳細は随時HP・チラシにて！

お申込み・お問合せ **NPO 法人ライフスキル研究所**
 Tel 072-750-2797 ・ Fax 072-750-2805
 ☒ info@lifskill-npo.org ・ URL <http://lifskill-npo.org/>

